

FAQ IVF NEXT FERTILITY IVF Prof. Zech Pilsen

Obsah

Před první návštěvou.....	3
Proč si mám vybrat vaši kliniku?	3
Potřebuji k první návštěvě u vás na klinice doporučení svého lékaře?	3
Kdy je vhodné podstoupit IVF?.....	3
Je léčba IVF hrazena pojišťovnou?.....	3
Jaká je úspěšnost léčby neplodnosti v Next Fertility IVF Prof Zech Pilsen?	3
Jak dlouho trvá IVF?	4
Co znamená pojem IVF?	4
Příčiny neplodnosti	4
Jaké jsou příčiny ženské neplodnosti?	4
Jaké jsou příčiny mužské neplodnosti?.....	4
Jaké doplňky stravy je vhodné v průběhu léčby používat?.....	4
Jak se vyšetřuje mužská neplodnost?.....	5
Co jsou polycystické vaječníky?	5
Co je to endometrióza a kolik žen je jí postiženo?.....	5
Umělé oplodnění	5
Proč se někdy otěhotnění metodou IVF nepovede?	5
Může během IVF dojít k mimoděložnímu těhotenství?	6
Lze snížit pravděpodobnost dědičného onemocnění?	6
Lze podstoupit IVF bez vejcovodů nebo vaječnicků?	6
Kdy po IVF mám použít těhotenský test?.....	6
Kdy je vhodné opakovat IVF?	6
Je vhodné před IVF provést PGD/PGS?	6
Je pro IVF lepší jedno nebo více embryí?	6
Je IVF bolestivé?	6
Jaký režim musím dodržovat po embryotransferu?	6
Jaký je rozdíl mezi IVF a IUI?	7
Jaký je rozdíl mezi IVF a ICSI?	7
Jaké podmínky pro IVF musím splňovat?	7
Jaká jsou rizika v souvislosti s umělým oplodněním?	7
Jaká je úspěšnost IVF po 40 letech věku?.....	7
Jaká je ideální výška endometria?	7
Jak zvýšit úspěšnost IVF?	7

Jak se aplikují léky při stimulaci vaječnicků před IVF?.....	8
Jak poznám, který den je první den cyklu?.....	8
Jak ovlivňuje věk plodnost?.....	8
Jak dlouho trvá odběr vajíček a jak dlouho poté musím zůstat na klinice?	8
Dostanu na IVF zákrok neschopenku?	8
Dělá se IVF bez hormonální stimulace?.....	8
Právní otázky	8
Nabízíte umělé oplodnění také single ženám a párům stejného pohlaví?	8
Musíme být s partnerem v manželství, pokud chceme podstoupit umělé oplodnění?	8
Jaký je věkový limit pro metodu IVF?	8
Dokážete před IVF určit pohlaví dítěte?	8
IVF s darovanými vajíčky.....	9
Podle jakých kritérií se dárkyně vybírají a jaké informace se o nich mohu dozvědět?.....	9
Je důležitá krevní skupina dárkyně?	9
Je dobře, že jsou dárkyně anonymní?	9
Jaký je obvyklý věk dárkyň?.....	9
Jaká jsou povinná vyšetření dárkyň?	9
Jak dlouho trvá výběr vhodné dárkyně? Jaké jsou čekací doby?	9
Darování vajíček.....	10
Vadí, že beru antikoncepci? Musím vysadit antikoncepci? A co když mám nitroděložní tělíško?.....	10
Nedozví se někdo, že jsem darovala vajíčka?	10
Může se jít na darování vajíček opakovaně?	10
Kdo mi zaplatí cestu a další náklady spojené s darováním?	10
Jaké jsou předpoklady pro darování vajíček?	10
Jaká vyšetření musím podstoupit?	10
Jaká jsou rizika spojená s darováním vajíček?	10
Jak probíhá příprava k darování a hormonální stimulace?.....	10
Budu moci mít po darování vajíček vlastní děti?.....	11
Bolí píchání injekcí a celá stimulace?.....	11
,Nerozházím' si darováním vajíček cyklus?.....	11

Před první návštěvou

Proč si mám vybrat vaši kliniku?

Máme více než 20letou tradici a tisíce spokojených klientů jak z České republiky, tak i celé řady jiných států. Nabízíme špičkovou léčbu, která je cenově srovnatelná či výhodnější než ostatní evropské kliniky. Ke každému klientovi přistupujeme individuálně a osobně; pacienti u nás nemigrují mezi jednotlivými lékaři.

Nemáme žádné skryté poplatky a cenu terapie určujeme individuálně dle anamnézy, diagnózy, potřeb a požadavků léčeného páru.

Dlouhodobě dosahujeme vysoké úspěšnosti terapie, což nás řadí k předním světovým klinikám zaměřených na léčbu neplodnosti.

Na léčbu vás objednáme ihned a bez čekání.

Naše klinika disponuje tím nejmodernějším vybavením a technikami, jaké jsou v současnosti ve světě k dispozici.

Náš zkušený personál i lékaři hovoří plynule německy i anglicky.

Pomůžeme vám při vyřizování všech formalit; dle potřeby pomůžeme i s dopravou či ubytováním.

Úvodní konzultaci s lékařem umožňujeme i přes telefon nebo Skype zdarma.

Nabízíme genetická a imunologická vyšetření, která výrazně pomáhají odhalit příčinu neplodnosti a urychlit léčbu.

Potřebuji k první návštěvě u vás na klinice doporučení svého lékaře?

Doporučení lékaře k první konzultaci na naší klinice není bezpodmínečně nutné, ale pokud ho máte, vezměte s sebou. Jestli jste nějaké vyšetření nebo léčbu již podstoupili, je výhodnou, pokud lékařské zprávy z těchto vyšetření donesete. Návštěvu kliniky asistované reprodukce doporučujeme všem, kteří se neúspěšně snaží o otěhotnění již déle než 1 rok, dříve pak těm, u nichž je příčina neplodnosti zřejmá.

Kdy je vhodné podstoupit IVF?

IVF jako takové je indikováno, pokud jsou ostatní, zejména konzervativní metody léčby neplodnosti, neúčinné, či je pravděpodobnost na úspěšnou léčbu jinými metodami velmi nízká.

Je léčba IVF hrazena pojišťovnou?

Zdravotní pojišťovny hradí první 3 cykly umělého oplodnění klientkám do 40 let. Pokud bylo v prvních dvou cyklech transferováno jen jedno embryo, tak pojišťovna hradí i čtvrtý cyklus. Nadstandardní laboratorní metody zvyšující úspěšnost léčby či cykly z kryokonzervovaných embryí pojišťovny nehradí. Naše klinika má smlouvy se všemi českými zdravotními pojišťovnami.

Jaká je úspěšnost léčby neplodnosti v Next Fertility IVF Prof Zech Pilsen?

Dlouhodobě dosahujeme vysoké úspěšnosti (přes 55 % na embryotransfer, kumulativně až 75 %), což nás řadí k předním světovým centrům asistované reprodukce. Úspěšnost IVF velmi ovlivňuje věk klientů a použité laboratorní metody. Naši lékaři vám poradí, které laboratorní metody je vhodné využít konkrétně u vás a naplánují vám proces umělého oplodnění přesně podle vašich potřeb.

Jak dlouho trvá IVF?

Doba trvání celého procesu IVF záleží na výsledcích předchozích vyšetření a přesném typu zvolené léčby. Minimální doba celé léčby je 2-3 týdny. Na klinice Next Fertility trvá jeden cyklus s vlastními vajíčky včetně kompletní přípravy páru obvykle jeden až dva měsíce.

Co znamená pojem IVF?

Zkratka IVF (in vitro fertilizace neboli tzv. umělé oplodnění) je způsob oplodnění/otěhotnění ženy, při kterém dochází ke spojení ženského vajíčka s mužskou spermií mimo tělo ženy, resp. v embryologické laboratoři centra asistované reprodukce. Pro IVF lze použít nejčastěji vlastní vajíčka i spermie léčeného páru, či v případě potřeby darovaná vajíčka nebo spermie.

Příčiny neplodnosti

Jaké jsou příčiny ženské neplodnosti?

Plodnost ženy je v každém případě nejvíce ovlivněna věkem. Klesá již od 30. roku a od 35. roku věku ženy je pokles plodnosti již velmi rychlý.

Kromě obecně platných faktorů, kam patří stres, nedostatek spánku, obezita či naopak podvýživa, kouření, požívání alkoholu či drog však existují i zdravotní příčiny vedoucí k neplodnosti:

Ovariální faktor – nesprávná funkce vaječníků (např. anovulace, předčasné ovariální selhání atd.)

Tubární faktor – neprůchodné, nefunkční nebo chybějící vejcovody

Endometrióza – výskyt okrsků děložní sliznice i mimo děložní dutinu

Imunologický faktor – tělo tvoří protilátky proti spermiím, vajíčku nebo embryím

Genetická příčina – často nemusí jít o neplodnost, ale umělé oplodnění umožní minimalizovat riziko narození dítěte s vrozenou vadou.

Jiné zdravotní stavy či jejich léčba negativně ovlivňující plodnost ženy.

Jaké jsou příčiny mužské neplodnosti?

Mužskou plodnost negativně ovlivňuje celá řada faktorů.

Jde především o kouření cigaret, užívání měkkých i tvrdých drog, zvýšená teplota v oblasti genitálií (těsné oblečení, jakékoliv jiné umělé zahřívání v oblasti genitálií) nebo stres. Dále rozlišujeme pretestikulární, testikulární a posttestikulární příčiny.

Pretestikulární příčiny – nedostatečný vývoj mužských pohlavních žláz (varlat)

Testikulární příčiny – nedostatečně kvalitní ejakulát, obsahující velmi malé množství spermií

Posttestikulární příčiny – neprůchodné chámovody, zánět prostaty.

V některých případech může být plodnost muže negativně ovlivněna i geneticky.

Jaké doplňky stravy je vhodné v průběhu léčby používat?

Správné mikroživiny, které si tělo žádá, a zdravá strava obecně, hrají důležitou roli nejen ve snaze o početí, ale také v celém průběhu těhotenství. Jejich optimální hladiny jsou však často obtížné zajistit pouze jídelníčkem, proto vám lékař může doporučit suplementaci formou výživového doplňku, který lze zakoupit volně v lékárně. Lékař vám rovněž doporučí, jaké přípravky jsou nejvhodnější, a to včetně doporučené dávky.

Dostatek kyseliny listové je spojen nejen s větší šancí na otěhotnění, ale užívá se také v těhotenství samotném pro snížení rizika defektů neurální trubice plodu a správný vývoj jeho kardiovaskulárního systému.

Probiotika

Tyto blahodárné bakterie jsou zodpovědné za mnoho metabolických procesů, které ovlivňují plodnost. Díky tomu že napomáhají správnému trávení, zajišťují vstřebávání důležitých vitaminů a minerálů, regulují hormonální hladiny nezbytné pro otěhotnění a rovněž chrání budoucí maminku před možnými infekcemi a záněty.

Vitamin D

Běžně je známý jako „sluneční vitamin“, který napomáhá našemu tělu absorbovat vápník pro zdraví kostí, ale svou roli hraje také v růstu buněk, svalové funkci a imunitě. Nedostatečné hladiny tohoto vitamínu nejsou ideální pro početí nebo těhotenství, proto bývá doporučována jeho suplementace i během procesu IVF.

Jak se vyšetřuje mužská neplodnost?

Základním vyšetřením mužské plodnosti je spermiogram, který zjišťuje počet a kvalitu spermií v ejakulátu. Za normální výsledek spermiogramu je považováno, pokud ejakulát splňuje tyto podmínky:

Minimálně 15 milionů spermií/ml

Alespoň 40 % spermií je pohyblivých

Celkový objem ejakulátu alespoň 1,5 ml

Co jsou polycystické vaječníky?

PCOS – syndrom polycystických vaječnicků (ovarií) patří mezi běžné příčiny ženské neplodnosti, kterým je postiženo až 10 % žen. Mezi projevy této nemoci patří nepravidelná nebo chybějící menstruace, vyšší váha nebo zvýšené ochlupení na obličeji a těle. Syndrom polycystických vaječnicků způsobuje to, že se vajíčka neuvolňují z vaječnicků, tzv. anovulace. Z toho důvodu nemůže dojít k jejich oplodnění spermií.

Co je to endometrióza a kolik žen je jí postiženo?

Endometrióza je jedním z nejčastějších gynekologických onemocnění žen v reprodukčním věku, které postihuje až 10 % žen. Obvykle jde o bolestivé onemocnění, při kterém se buňky děložní sliznice (endometria) nacházejí mimo dělohu. V období menstruace dochází i u těchto buněk ke krvácení, které způsobuje záněty. Projevem nemoci je především bolestivější menstruace, bolest v podbřišku nebo krev v moči. Endometrióza je velmi častou příčinou ženské neplodnosti.

Umělé oplodnění

Proč se někdy otěhotnění metodou IVF nepovede?

Existuje mnoho faktorů, které na úspěch IVF mají vliv – kvalita vajíček, kvalita spermií, děložní sliznice, genetická predispozice a jiné. Nikdy nelze přesně určit, proč k otěhotnění nedošlo. Dokážeme však navrhnout léčebný postup, aby se šance na otěhotnění při dalším IVF pokusu zvýšila.

Může během IVF dojít k mimoděložnímu těhotenství?

Stejně jako u přirozeného otěhotnění existuje toto riziko i po IVF (2 % po IVF, u přirozeného těhotenství 1 %). Riziko je vyšší u žen s poškozenými vejcovody (např. po zánětech). Mimoděložní těhotenství však dokážeme odhalit kontrolním ultrazvukem.

Lze snížit pravděpodobnost dědičného onemocnění?

K minimalizaci rizika některých dědičných poruch a onemocnění slouží preimplantační genetické testování (PGT). V průběhu PGT testu dojde k biopsii (odběru) několika buněk trofoektodermu embrya, které následně analyzujeme v naší genetické laboratoři dceřiné společnosti Genetika Plzeň. Embryo při tomto testu není nikterak poškozeno a dál pokračuje ve svém přirozeném vývoji či je zamraženo pro další kryoembryotransfer.

Lze podstoupit IVF bez vejcovodů nebo vaječnicků?

Pokud žena nemá vejcovody, je pro ni řešením právě IVF, při které lze využít i vlastní vajíčka. Bez vaječnicků pak může žena podstoupit IVF léčbu pouze s darovanými vajíčky.

Kdy po IVF mám použít těhotenský test?

Těhotenský test z moči je průkazný nejdříve 12. den po embryu transferu. V případě, že vyjde test negativně, tak doporučujeme test zopakovat 14. a 16. den po embryu transferu, nebo výsledek ověřit vyšetřením hladiny HCG z krve. Po pozitivním testu se prosím objednejte na ultrazvukové vyšetření, které vyloučí mimoděložní těhotenství.

Kdy je vhodné opakovat IVF?

Délka přestávky mezi jednotlivými IVF pokusy / cykly závisí na druhu použité léčby a intenzitě hormonální stimulace. Obvykle doporučujeme pauzu dlouhou 1 až 3 měsíce.

Je vhodné před IVF provést PGD/PGS?

Nově se pro testy PGD/PGS používá souhrnné označení PGT – Preimplantační genetické testování. Test PGT je vhodné provést především v případech, kdy má jeden z rodičů geneticky podmíněnou chorobu. Vhodná je i v situacích, kdy žena prodělala několik potratů. Analýza PGT dokáže výrazně snížit riziko potratu v první třetině těhotenství a zároveň odhalit některé geneticky podmíněné onemocnění. Není však náhradou za prenatalní screening vrozených vývojových vad.

Je pro IVF lepší jedno nebo více embryí?

Počet embryí při jednom transferu nemá vliv na úspěšnost asistované reprodukce. Šance na otěhotnění lze zvýšit opakovanými transfery. Proto při každém transferu doporučujeme zavést pouze jedno embryo, zbylá embrya zamrazíme a v případě neúspěchu provádíme opakovaný kryo-embryotransfer.

Je IVF bolestivé?

V průběhu IVF stimulace může docházet k pocitům připomínajícím menstruační bolesti. Samotný odběr vajíček probíhá v celkové anestezii a je tedy bez bolesti. U klientek podstupujících léčbu s darovanými vajíčky neprobíhá stimulace hormonálními přípravky, ani odběr vajíček a díky tomu se u nich žádné bolesti neobjevují.

Jaký režim musím dodržovat po embryotransferu?

Po embryotransferu doporučujeme vyvarovat se fyzicky náročnější aktivitě, pohlavnímu styku (alespoň týden) a stresovým situacím. Není nutné mít pracovní neschopnost.

Jaký je rozdíl mezi IVF a IUI?

IVF i IUI jsou metody asistované reprodukce. IUI (neboli inseminace) je základní metoda, která nevyžaduje odběr vajíček z těla ženy. Léčba spočívá v zavedení očištěných spermií přímo do dělohy. Šance na oplodnění jsou tak vyšší než u přirozeného pohlavního styku. IVF je metoda "umělého oplodnění", při které dochází ke spojení vajíčka a spermie mimo tělo ženy. Následně probíhá transfer embrya do dutiny děložní. IVF lze provést s vlastními i darovanými vajíčky.

Jaký je rozdíl mezi IVF a ICSI?

IVF je metoda umělého oplodnění, kdy ke spojení vajíček a spermií dochází v laboratoři IVF centra bez použití mikromanipulačních technik. Je zde nutná velmi dobrá kvalita spermií a absence imunologické příčiny neplodnosti. Metoda ICSI spočívá v zavedení (injekci) spermie do vajíčka mikromanipulační technikou. Zvyšuje obecně úspěšnost oplodnění, zejména pak při horší kvalitě ejakulátu, menším množství získaných vajíček či při imunologické příčině neplodnosti. Technika ICSI v dnešní době zcela vytěsnila metodu IVF.

Jaké podmínky pro IVF musím splňovat?

IVF léčbu mohou podstoupit páry s poruchou plodnosti, kde je žena ve věku 18 - 49 let. Zároveň je podle platných zákonů v ČR možné provádět umělé oplodnění pouze u párů tvořených ženou a mužem. Proto je nutné, aby žena podala žádost společně se svým mužským partnerem. České zdravotní pojišťovny hradí léčbu umělým oplodněním ženám od 22 do 40 let věku. Každá žena má právo na úhradu 3 IVF cyklů za život. Pokud bylo v prvních dvou cyklech transferováno jen jedno embryo, má žena nárok na 4 hrazené cykly.

Jaká jsou rizika v souvislosti s umělým oplodněním?

Zdravotní rizika související s IVF jsou minimální. K ojedinělým komplikacím hormonální léčby patří vyšší stupeň hyperstimulace (OOHS), při kterém dochází ke zvětšení vaječnicků, hromadění tekutiny v dutině břišní či riziku vzniku jiných vážnějších orgánových komplikací. Riziko vzniku takové situace však dokáže současná reprodukční medicína velice snižovat. Příznaky OHSS při adekvátní léčbě většinou ustoupí samovolně do několika dnů po odběru vajíček.

Těhotenství po umělém oplodnění se jinak nijak neliší od těhotenství po přirozeném početí. Jsou s ním tedy spojena stejná rizika vzniku komplikací, jako např. předčasný porod, potrat, preeklampsie atd.

Jaká je úspěšnost IVF po 40 letech věku?

Plodnost žen má klesající tendenci již od 30 let a od 35 let je pokles plodnosti již vcelku prudký. U žen po 40 letech věku je šance na úspěšné otěhotnění a porod zdravého dítěte již velmi nízká. Pro maximální zvýšení šance doporučujeme většinou ženám nad 40 let využít dárcovská vajíčka. Určitě se vyplatí zahájit IVF léčbu co nejdříve, protože i několika měsíční odklad může mít výrazný vliv na úspěšnost. Naši lékaři vám také mohou doporučit vhodné laboratorní vyšetření a mikromanipulační metody, které zvyšují úspěšnost léčby.

Jaká je ideální výška endometria?

Za ideální výšku sliznice považujeme 8-12 mm. Přestože použijeme vysoké dávky hormonů a jiných doplňkových medikamentů, tak se u mnoha žen této hodnoty nepodaří dosáhnout. I tak mají vysokou šanci, že otěhotní. I sliznice s výškou 7 mm dává vysokou šanci, že se embrya uchytí.

Jak zvýšit úspěšnost IVF?

Naši lékaři individuálně posoudí vaši situaci a dle toho doporučí případné další kroky, doplňky, vhodná laboratorní vyšetření či mikromanipulační metody, které zvýší úspěšnost konkrétně vaší léčby.

Jak se aplikují léky při stimulaci vaječníků před IVF?

Stimulační přípravky se obvykle aplikují tenkou jehlou do kůže pod pupíkem. Ostatní podpůrné medikamenty se užívají v různých formách (perorálních, vaginálních, transdermálních či rektálních), v podobě tablet, čípků, gelů či sprayů.

Jak poznám, který den je první den cyklu?

Jde o první den vašeho menstruačního krvácení. Pokud začnete krvácet až po 18. hodině večer, počítejte jako první den až den následující.

Jak ovlivňuje věk plodnost?

Věk je pro plodnost ženy velmi zásadní. Ženě začíná klesat plodnost již od 30 let a po dosažení 35 let klesání plodnosti výrazně zrychlí. Jedním z hlavních důvodů je klesající kvalita vajíček, což lze někdy řešit použitím vajíček darovaných.

Jak dlouho trvá odběr vajíček a jak dlouho poté musím zůstat na klinice?

Odběr vajíček probíhá u nás na klinice v krátkodobé celkové anestezii či analgosedaci a trvá obvykle 10-15 minut. Po odběru vás do 2 hodin propustíme z kliniky. Je nutné mít doprovod, protože po celkové anestezii nesmíte například řídit.

Dostanu na IVF zákrok neschopenku?

Léčba neplodnosti není automaticky důvodem pro pracovní neschopnost. Neschopenku doporučujeme pouze ženám s fyzicky náročným zaměstnáním nebo těm, které se v průběhu stimulace či po odebrání vajíček necítí dobře.

Dělá se IVF bez hormonální stimulace?

Ano, IVF lze provést i s minimální hormonální stimulací, resp. regulací cyklu. Jedná se o tzv. nativní cyklus, při kterém se odebere pouze jedno vajíčko, to které právě přirozeně dozrává ve vaječniku. Úspěšnost nativního cyklu je však obvykle podstatně nižší.

Právní otázky

Nabízíte umělé oplodnění také single ženám a párům stejného pohlaví?

Dle platné české legislativy je léčba na klinikách umělého oplodnění možná jen pro páry odlišného pohlaví. Žádost o započetí IVF léčby musí podepsat muž a žena, nemusí se přitom jednat o manželský pár.

Musíme být s partnerem v manželství, pokud chceme podstoupit umělé oplodnění?

Pro umělé oplodnění není nutné být v manželství. Zákonnou podmínkou je však písemný souhlas obou partnerů (ženy a muže). Platí to i pro léčbu neplodnosti s darovanými vajíčky či darovanými spermii.

Jaký je věkový limit pro metodu IVF?

IVF léčbu lze podstoupit do 49 let věku ženy, věk muže není legislativně omezen. Doporučujeme proto léčbu rozhodně neodkládat, jelikož věk je velmi důležitým faktorem pro úspěšnost umělé oplodnění.

Dokážete před IVF určit pohlaví dítěte?

Určit pohlaví embrya před embryo tranferem je podle platné legislativy možné pouze v případě, kdy jeden z rodičů je přenašečem vážné genetické poruchy, která je vázána na jedno pohlaví.

IVF s darovanými vajíčky

Podle jakých kritérií se dárkyně vybírají a jaké informace se o nich mohu dozvědět?

Dárkyně se vybírají ze zájemkyň o darování dle věku, zdravotního stavu, osobní i rodinné anamnézy a výsledků povinných vyšetření a testů. Pro přiřazení dárkyně k příjemkyni se rozhoduje na základě fenotypických znaků (výška, váha, barva očí, vlasů) a krevní skupiny. Dárcovství v České republice je anonymní, je vázáno zákonnou mlčenlivostí s přísným zachováním anonymity dárkyně, stejně jako totožnosti příjemkyně i potomků takto vzniklých. Příjemcům poskytujeme pouze informace o roku narození, krevní skupině, barvě očí, barvě vlasů, výšce, váze a vzdělání dárkyně.

Je důležitá krevní skupina dárkyně?

Krevní skupina a Rh faktor není z pohledu úspěšnosti léčby důležitý parametr. Dárkyně nemusí mít stejnou krevní skupinu jako příjemkyně, stejně jako nesdílí stejnou krevní skupinu s partnerem/manželem/otcem dítěte. Ženám s negativním Rh faktorem je v průběhu těhotenství kontrolována hladina protilátek a event. preventivně aplikován imunoglobulin.

Je dobře, že jsou dárkyně anonymní?

Dle našeho názoru ano. Dokladuje to zkušenost ze zemí, kde byla anonymita dárců zrušena. Tyto země (např. Velká Británie) se potýkají s nedostatkem dárcyň pro darování vajíček a dárců spermatu. Protože je v České republice dárcovství vajíček a spermií oboustranně anonymní, tzn. také příjemci jsou pro dárkyni anonymní, nemůže dojít k situaci, že biologická matka nebo otec, tedy dárkyně vajíček nebo dárcé spermatu, budou později vznášet nároky na vaše budoucí dítě. Dle stávajících zákonů České republiky nemá dítě počaté z darovaného vajíčka nebo spermie právo ani po dosažení 18. roku věku se dozvědět identitu biologického rodiče nebo rodičů.

Jaký je obvyklý věk dárcyň?

Dárkyně jsou obvykle ve věku 20-30 let. Podle zákonů České republiky mohou svá vajíčka darovat zdravé ženy od 18 do 35 let. Jaká jsou povinná vyšetření dárcyň?

Každá dárkyně prochází komplexním vyšetřením, které zahrnuje minimálně:

- Posouzení celkového zdravotního stavu
- Gynekologické vyšetření
- Zjištění osobní i rodinné anamnézy
- Genetické vyšetření z krve dárkyně
- Pohovor s genetikem

Vyšetření sexuálně přenosných chorob Naše dárkyně mají podobnější testy a další nepovinná vyšetření pro zajištění nejkvalitnější léčby neplodného páru. Jak dlouho trvá výběr vhodné dárkyně? Jaké jsou čekací doby?

Jelikož máme v současnosti v našem centru dostatek vhodných dárcyň, jsme schopni poskytnout léčbu prakticky bez čekání. Embrya vhodná k embryo transferu míváme většinou připravena do 1-2 měsíců.

Darování vajíček

Vadí, že beru antikoncepci? Musím vysadit antikoncepci? A co když mám nitroděložní tělíčko?

. Nitroděložní tělíčko, ani v případě medikovaného, není pro darování vajíček překážkou, rozhodně se nevytahuje a jeho funkce není nijak ovlivněna. Hormonální antikoncepci je třeba na jeden měsíc vysadit.

Nedozví se někdo, že jsem darovala vajíčka?

Darování vajíček je v České republice dle Zákona č. 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách zcela anonymní a naše klinika je povinna zajistit zachování vzájemné anonymity. To znamená, že dárkyně nemá informaci, jakému neplodnému páru její vajíčka pomohla, a příjemci se nedozví, od koho byla darovaná vajíčka pro umělé oplodnění použita. Tato anonymita zůstává zachována i po dosažení 18 let věku dítěte narozeného z asistované reprodukce.

Může se jít na darování vajíček opakovaně?

Ano, ale je třeba dodržet pauzu nejméně 2-3 měsíců mezi jednotlivými stimulacemi.

Kdo mi zaplatí cestu a další náklady spojené s darováním?

Náklady spojené s darováním vajíček vám budou finančně kompenzovány až do výše cca 30 000 Kč.

Jaké jsou předpoklady pro darování vajíček?

Potencionální dárkyně vajíček se může stát každá zdravá žena ve věku 20-34 let, jejíž zdravotní stav posoudí lékař našeho centra v rámci vstupní konzultace a vyšetření, s následným zhodnocením výsledků všech u nás provedených vyšetření. Samozřejmostí jsou negativní testy na sexuální přenosné nemoci (HIV, syfilis, žloutenka typu B a C). Dárkyně nesmí užívat žádné drogy, ani pravidelně konzumovat alkohol. Překážkou pro darování jsou také dědičná nebo psychiatrická onemocnění.

Jaká vyšetření musím podstoupit?

Nejprve u nás vyplníte vstupní dotazník, který se týká Vaší rodinné, osobní a gynekologické anamnézy. Během vstupní konzultace s Vámi prodeme choroby a úrazy, které jste prodělala, doptáme se na případné alergie a léky, pokud nějaké pravidelně užíváte. Následně lékař provede gynekologické a ultrazvukové vyšetření. Hlavním cílem je zjistit stav a funkci Vašich vaječníků. Současně vám odebereme krev, abychom zjistili Vaši krevní skupinu, Rh faktor, vyloučili pohlavně přenosné choroby (HIV, syfilis, žloutenka typu B a C) a vyšetřili hladinu důležitých hormonů. Poslední podmínkou pro darování vajíček je genetické vyšetření, které představuje konzultaci s klinickým genetikem a odběr krve na vyloučení nejčastějších dědičně podmíněných genetických chorob.

Jaká jsou rizika spojená s darováním vajíček?

Jako vše v medicíně, i darování vajíček může přinést určitá rizika. Na naší klinice však dbáme na to, abychom takovým komplikacím v maximální míře předcházeli. Během aplikace stimulačních injekcí se může v místě vpichu objevit drobné zarudnutí kůže nebo mírná bolestivost v místě vpichu. Závažnější komplikací může být například tzv. hyperstimulační syndrom. Jedná se o nadměrnou odpověď vaječníků na stimulační léky. Projevuje se bolestí v podbříšku různé intenzity a zpravidla odeznívá se začátkem následující menstruace (do 10 dnů po darování).

Jak probíhá příprava k darování a hormonální stimulace?

Aplikace podkožních injekcí probíhá dle stimulačního protokolu obvykle po dobu 10-15 dnů. Vpich do spodní části břicha není časově náročný ani bolestivý, vše zvládnete z pohodlí domova. Během stimulace k nám docházíte na ultrazvuková vyšetření. Při poslední kontrole vám sdělíme termín

odběru vajíček a budete poučena o dalším průběhu. Samotný odběr vajíček provádíme vždy ráno ve velmi šetrné a krátkodobé narkóze, která trvá obvykle do patnácti minut.

Budu moci mít po darování vajíček vlastní děti?

Nemusíte se obávat. Během jednoho cyklu darování je odebráno přibližně 10-15 vajíček. Každá žena má však ve vaječnících několik stovek tisíc vajíček a u většiny z nich dochází k jejich přirozené degeneraci. Hormonální stimulace nevede k předčasnému vyčerpání zásoby vajíček.

Bolí píchání injekcí a celá stimulace?

Injekce se píchají do podkoží (např. jako inzulin) a nejsou bolestivé. Ke konci stimulace můžete pociťovat tlak v podbříšku asi jako před menstruací.

„Nerozházím“ si darováním vajíček cyklus?

První menstruace po darování vajíček bývá většinou dříve, ale v dalších cyklech se vrací obvykle k normálu.